



# Gymnastique du Périnée

## Se connecter avec son Périnée

**Mardi 09h00 -10h00**

**Septembre – Novembre 2023**

**Septembre : 05./12./19./26. Octobre : 03. /10. Novembre : 07./14./21./28**



**Prix : 10 cours CHF 270.00**

*« Ayant une bonne prise de conscience de mon périnée je me sens en confiance et rassurée dans toutes les situations au quotidien. »*