



# Gymnastique du Périnée

## Se connecter avec son Périnée

**Lundi 18h00-19h00**

**Septembre – Novembre 2023**

**Septembre : 04./11./18./25. Octobre : 02./09. Novembre : 06./13./20./27**



**Prix : 10 cours CHF 270.00**

*« Ayant une bonne prise de conscience de mon périnée je me sens en confiance et rassurée dans toutes les situations au quotidien. »*