

Yoga prénatal

Le Bien-Être pour vous et votre bébé

à Darnona d'en Bas /Venthône

Pour rester en forme pendant la grossesse et être bien préparée pour la naissance.

Vous pouvez également faire un cours parentale pour un bon accompagnement pendant la grossesse et à l'accouchement.

Cours professionnels, en petit groupes dans une ambiance conviviale.

Avec Claudia Denzler, Pédagogue du mouvement diplômée,

formée et spécialisée, Prénatal, Postnatal Périnée, & Professeure de Yoga

Cours sont subventionnés par certaines caisses maladies

5 cours CHF 170.-- 10 cours CHF 320.—

