



COURS DE GYM DAMES

PRISE DE CONSCIENCE CORPORELLE • POSTURE
SOUPLESSE • COORDINATION • PRÉVENTION

Cours variés avec différents instruments; ballon et musique.

Convient à tous niveaux et tous âges.

Suivi personnel. Travail en petits groupes.

Lieu : Salle sous l'église à Chermignon d'en Bas.

Monitrice : Mme Claudia Denzler

Participation : Ouverte à tous

Durée : Environ 35 cours

tous les MERCREDIS, de 09h20 à 10h20
dès le 5 septembre 2018

Prix : Membre GSC CHF 220.- (Non-membre CHF 300.-)

A payer la totalité lors du premier cours.

Inscription : avant, chez la monitrice **079 772 14 38**



**GROUPEMENT
SPORTIF et
CULTUREL**

Pour devenir membre du GSC,
veuillez consulter le site

www.gscherignon.ch